

**SEP****SEP**

Website oficial

<http://www.sep.org.pt>

## Sónia Lopes: 1 Enfermeira, 1 Delegada

Sónia Lopes é enfermeira no Hospital de Faro e dirigente na delegação do SEP de Faro.

Ainda sem saber que se cruzaria com a profissão de Enfermagem, cedo manifestou interesse em "cuidar do outro". Tornar-se Enfermeira foi a resposta natural a esta vontade.

"Não consigo precisar o momento exato, mas cedo percebi que gostava de cuidar, cuidar do outro. E acho que esse gosto e interesse já me facilitou a escolha da profissão. Não tenho ninguém na família, na área, e por isso não foi o contacto com nenhum exemplo próximo, mas arrisquei. E ainda bem que o fiz. Porque gosto muito do que faço. Ainda sou enfermeira, ainda presto cuidados, ainda gosto do que faço e ainda gosto de ser enfermeira. O que, nos dias de hoje, neste contexto profissional, poderia ser difícil. Desde pequena, eu gostava de cuidar e sempre achei que "cuidar" seria aquilo que via acontecer num hospital, seria tratar de doentes e de quem precisava de cuidados de saúde."

### Quando confirmou o interesse e a dedicação à Enfermagem?

**SÓNIA LOPES (SL):** "O curso de Enfermagem é um curso muito prático. Eu faltava um bocadinho às aulas teóricas porque, na época, praticava uma modalidade de competição e tinha que me ausentar algumas vezes, mas percebia que no estágio tinha muito boas notas porque gostava realmente de cuidar e de "pôr as mãos na massa". Foi aí que confirmei que era mesmo por aqui e que era este o caminho certo.

Se, por acaso, tivesse achado que a parte prática não era "a minha praia", não teria continuado em Enfermagem. Por ter uma parte prática muito exaustiva e desde cedo em contexto hospitalar, este lado prático do curso ajuda a confirmar o interesse e a vocação para a profissão. Porque desde muito cedo percebemos o que realmente vamos fazer e como vai ser o nosso dia a dia.

**Quando somos novos floreamos sempre um bocadinho a profissão, mas com a idade e a experiência, a opinião altera-se, mas o percurso enriquece-nos muito."**

**Ao longo da sua formação e carreira, identifica algum episódio ou figura que a tenham marcado?**

**SL:** "Tenho muitos. Bons, maus... De bom, tenho alguns dos colegas que ainda trabalham comigo. **Trabalho há 11 anos e sempre no mesmo serviço em que comecei e a longo destes 11 anos tenho a felicidade de trabalhar com pessoas que já lá estavam, que me foram acompanhando e que foram os meus mentores, os meus modelos...** e que, como profissionais, foram muito importantes no meu percurso. Apesar da parte prática do curso, estamos um bocadinho longe do que é tomar a responsabilidade de ser enfermeiro. E isso só se descobre e aprende quando trabalhamos efetivamente num serviço.

**No dia-a-dia, tenho muita gente que me marca. Há pacientes que nos ensinam muito. Essa é uma recompensa constante.**

É engraçado estarmos a falar nisto porque estou agora a orientar um estágio e recordei-me recentemente de um enfermeiro que me orientou em estágio no meu segundo ano. Foi alguém que marcou o meu percurso neste sentido: era um orientador pouco exigente que, enquanto estagiários, nos humilhava muito. A sua forma de nos "educar" era com base na humilhação e eu nunca me esqueci dele. Tornou-se a referência daquilo que eu não queria fazer no futuro. Daquilo que não deve ser feito. Portanto, acredito que todas as experiências, boas e más, são úteis na nossa aprendizagem e podem ser tomadas como exemplos e tomadas de posição."

## **Há mesmo muitas histórias para contar...**

**SL:** "Sim, há mesmo muitas histórias. Todos os dias.

Em tempos, tivemos um blog onde contávamos os casos mais caricatos com que nos cruzávamos. Deixámos de ter tempo de o alimentar, mas reunia alguns bons episódios que nos fazem rir quando os recordamos."

## **Contar histórias é, também, o objetivo desta campanha.**

**SL:** "Esta campanha parece-me muito importante por um motivo: muitas vezes, os nossos colegas enfermeiros olham para nós, delegados ou dirigentes, como se nem sequer fôssemos enfermeiros ou como se nem sequer soubéssemos do que estão a falar e de quais são as suas preocupações.

**Quase temos de lembrar: "eu também sou enfermeiro, eu também presto cuidados, eu também faço turnos".**

É muito importante recordarmos isto, esta proximidade e ligação entre dirigentes do Sindicato e os profissionais da Enfermagem."

## **Recorda-se qual foi o primeiro momento em que ouviu falar no SEP?**

**SL:** "Perfeitamente. Foi ainda enquanto estudava. Estava no 4º ano, no fim do curso, e o SEP veio à faculdade explicar o seu trabalho e a sua função e sindicalizei-me mais ou menos logo nessa altura.

**Se me perguntasse aquilo que eu retiro de mais proveitoso do Sindicato, além das relações pessoais que vamos tendo, é o conhecimento.** Essencialmente, é o facto de poder ir a reuniões onde a informação nos é passada de uma maneira diferente e acessível e o onde essa partilha de informação faz com que todas as coisas ganhem outra estrutura."

## **Porque se tornou dirigente desta estrutura?**

**SL:** "Quando me convidaram para integrar o SEP e tornar-me dirigente na delegação de Faro foi realmente fácil aceitar o desafio. Apesar de não ter uma noção clara de todo o trabalho que ia ter, porque é realmente trabalhoso em muitos momentos, como estava sempre do lado de cá a criticar e a dizer: "Vocês não fizeram assim porquê? Não decidiram assim porquê?" - quando o convite me foi feito, pensei: "Porque não? Vou experimentar e perceber como as coisas funcionam". E tem sido muito interessante, a percepção passa a ser completamente diferente.

## **Se tivesse de desafiar a alguém a trabalhar no SEP, o que diria?**

**SL:** "Bom, esse é um trabalho realmente difícil e já tentámos aqui várias estratégias.

Diria que é uma mais-valia. **E que a partir do momento em que somos dirigentes de um movimento sindical é como se ganhássemos uma responsabilidade para a vida. Olhamos para a profissão de outra maneira. Vemos "para além de". Não lemos só a informação, trabalhamos sobre ela.** E tem de se vestir a camisola e acreditar muito. É muito importante termos um Sindicato e pessoas que nos possam representar e seria isso que tentaria transmitir: é mesmo importante existir uma estrutura. Com dirigentes. Com sócios. Mais do que isso é ter uma noção de coletivo e de perspectiva de futuro. Construir uma casa forte, pela base e não pelo telhado. Mesmo que estejamos a discutir e a trabalhar para ter condições de futuro das quais já não vamos usufruir, mantém-se a importância dos objetivos. **Porque, se no futuro, já não for enfermeira, vou ser utente e quero ver enfermeiros felizes, bem formados e a trabalhar com acesso a boas condições."**

***Cada nova rubrica de 1 Enfermeiro, 1 Delegado é publicada no primeiro domingo de cada mês.***