

# Covid-19: manual da DGS – Medidas Gerais de Prevenção e Controlo

15 Maio, 2020



A Direção-geral da Saúde publicou esta quinta-feira, 14 maio, o primeiro volume do manual de medidas gerais de prevenção e controlo da covid-19: Saúde e Atividades Diárias.

Neste manual da Direção Geral de Saúde, são apresentadas uma série de ações e comportamentos que devem ser adotados por todos com vista a diminuir a probabilidade de contágio, sobretudo numa altura em que aos poucos se começa a voltar ao ativo.

Além dos sintomas, sinais, características da doença, formas de transmissão e uma série de materiais para a divulgação de formas de prevenção, o manual apresenta ainda quais são os equipamentos de proteção disponíveis e destaca algumas medidas de prevenção:

- Distanciamento entre pessoas;
- Utilização de equipamentos de proteção;
- Higiene pessoal, nomeadamente a lavagem das mãos e etiqueta respiratória;
- Higiene ambiental, como a limpeza e desinfeção;
- Automonitorização de sintomas

Lei na íntegra o documento disponibilizado [aqui](#)