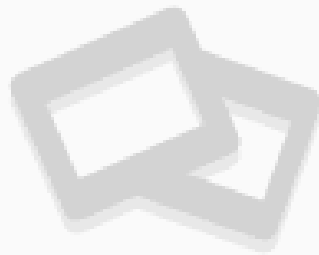


# EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA GESTÃO DA DOENÇA CRÓNICA

*Posted on 24 Abril, 2019*



## **Destinatários**

Médicos, psicólogos, nutricionistas, enfermeiros, técnicos de diagnóstico e terapêutica e outros profissionais de saúde

## **Objetivos**

Conhecer modelos psicológicos de adaptação às doenças crónicas.

Sensibilizar para a necessidade do conhecimento das linhas orientadoras para a Educação Terapêutica nas doenças crónicas.

Capacitar para a construção, com a pessoa com doença crónica e com os seus familiares, de um projeto educativo/terapêutico.

## **Competências**

Compreender processos psicológicos de adaptação às doenças crónicas.

Conhecer as linhas orientadoras para a Educação Terapêutica em doenças crónicas.

Saber delinear nos seus locais de trabalho projetos eficazes de Educação Terapêutica.

## **Programa**

Bases da Educação Terapêutica (ET) - Definição, aplicações e correntes teóricas.

O enquadramento das doenças crónicas.

Viver com uma doença crónica - Da realidade da pessoa com doença crónica.

Programas de Educação Terapêutica (ET).

Literacia em saúde e capacitação dos profissionais. Comunicação e mudança de comportamentos.

Linhas orientadoras da ET – Objetivos dos profissionais de saúde.

Projetos de ET que permitam eficácia, visibilidade e se mostraram e disseminação.

Modelos psicológicos de adaptação à doenças crónica.

## **Metodologias**

Método expositivo e dinâmico. Metaplan: role play. Trabalhos práticos de grupo

**Duração: 18 horas**

## **FORMADORES**

### **Cristina Valadas**

Diretora do Serviço de Endocrinologia do Hospital Beatriz Ângelo. Diplomada em Educação Terapêutica do Doente Crónico pela Universidade de Genebra (2008/2011). Diretora do Programa Nacional para a Diabetes de 25/5/2016 a 31/12/2017

### **Cristina Vaz de Almeida**

Diretora da Pós-Graduação de Literacia em Saúde (ISPA-Instituto Universitário). Doutoranda em Ciências da Comunicação, Literacia em Saúde (ISCSP). Pós-Graduada em Marketing.

### **Filipa Pinto Nunes**

Psicóloga especialista em psicologia clínica e da saúde. Assistente de psicologia clínica no ACES Lisboa Central. Docente na Pós-Graduação de Literacia em Saúde e na Pós-Graduação de Psicogerontologia (ISPA-Instituto Universitário). Formadora na área do comportamento, saúde e doenças.

## **Calendarização**

**Sábado, Maio 18, 2019 - 10:00 - 13:00/14:00 - 17:00**

**Sábado, Maio 25, 2019 - 10:00 - 13:00/14:00 - 17:00**

**Sábado, Junho 1, 2019 - 10:00 - 13:00/14:00 - 17:00**

## **Certificado**

Os formandos terão acesso a um certificado de formação em **Educação Terapêutica na Gestão da Doença Crónica**, desde que frequentem, pelo menos 5 sessões (90%).

## **Inscrições**

Limitadas a 20 formandos