

# “Entender e Tratar a Dor Lombar”

30 Novembro, 2021

A CUF Academic Center e a Unidade de Medicina da Dor do Hospital CUF Tejo realizam, dia 17 de dezembro, entre as 9h00 e as 18h00, no Auditório do Hospital CUF Tejo, o evento “Entender e Tratar a Dor Lombar”. O encontro, que procura reunir especialistas de várias áreas clínicas, tem por objetivo colocar em discussão o diagnóstico e tratamento da dor lombar.

Atendendo que a dor lombar é a segunda causa mais frequente de idas às urgências hospitalares em Portugal e que mais de 70% da população nacional sofre ou já sofreu de dores de costas, é fundamental o investimento na atualização de conhecimentos para os profissionais de saúde. Este evento é uma oportunidade para compreender a visão multidisciplinar que existe no seguimento das pessoas com dor lombar, colocando em evidência o papel que cada especialidade tem – desde o anestesista, ao enfermeiro, psicólogo, osteopata, cirurgião, fisioterapeuta – entre outros.

Será discutido o diagnóstico da dor lombar, explorando os exames necessários; os procedimentos percutâneos guiados por Rx/Eco; a abordagem de possíveis cenários e percursos do doente; e a eficácia de diferentes opções terapêuticas.

O evento destina-se a todos os profissionais de saúde e as inscrições podem ser efetuadas através deste [link](#), onde também é possível consultar o programa.

## **COORDENAÇÃO**

**Javier Duran**

**09h00** Diagnóstico da dor lombar: o valor do exame físico  
Afonso Pegado

**09h30** O percurso do doente com dor lombar: o caminho infinito  
João Silva

**10h00** Lombalgia aguda vs crónica: dois cenários muito diferentes  
Raquel Almeida

**10h30** Coffee break

**11h00** Exercício físico e fisioterapia na dor lombar: muito eficazes?  
Afonso Pegado

**11h20** Imagem: que exames pedir e quando?  
Isabel Flor de Lima

**12h00** Operar ou não operar. That's the question!  
João Melancia

**12h30** Almoço

**14h00** Acupunctura Médica

Helena Pinto Ferreira

**14h30** Procedimentos percutâneos guiados por Rx/Eco

Javier Duran

**15h00** Psicologia da dor

Susana Eusébio

**15h30** Coffee break

**16h00** Osteopatia

Fernanda Pinto Basto

**16h30** Enfermagem na Medicina da Dor: o acompanhamento imprescindível

Sandra Paço | Ana Oliveira

**17h00** Simulação: aprendendo a referenciar para psicologia

Pedro Dias Ferreira

**17h30** Encerramento

#### **DESTINATÁRIOS**

Todos os profissionais de saúde

#### **VALOR DA INSCRIÇÃO**

30 €